

GRUPO MULTIDISCIPLINARIO DEL SUEÑO

<i>Especialidad que dirige</i>	Neurofisiología Clínica
<i>Especialista que dirige</i>	Dr. Pedro Figueredo Rodríguez
<i>Participan</i>	Otorrinolaringología, Endocrinología, Psicología, Genética, Medicina Interna, Neumología, Psiquiatría.

ANTECEDENTES DEL PROBLEMA DE SALUD

Actualmente existe un inmenso progreso en cuanto a Medicina del Sueño se refiere. La más reciente clasificación internacional enumera 75 trastornos del sueño. Varias de las alteraciones del dormir se caracterizan por presentar elevada prevalencia y serias consecuencias, constituyendo verdaderos problemas de salud.

Durante la formación médica pre y posgraduada se brinda escasa atención al estudio del sueño normal y patológico. Ello resulta sorprendente si se tienen en cuenta no sólo los grandes avances alcanzados durante la última década en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos del sueño, sino también la elevada frecuencia de estos problemas de salud y sus importantes repercusiones sobre el individuo y la sociedad.

JUSTIFICACIÓN DE LA CREACIÓN DEL GRUPO

El estudio del sueño y sus trastornos ha logrado convertirse a nivel internacional en una disciplina independiente denominada Medicina del Sueño o Somnología, íntimamente vinculada a los principales problemas de salud, las primeras causas de muerte en nuestro país y la prevención de accidentes de tránsito, laborales y domésticos.

Por otra parte, para el diagnóstico y tratamiento de dichos trastornos se requiere de capacidades resolutorias con las cuales solo cuenta nuestra institución. Por esas razones consideramos que la Consulta y el Laboratorio dedicados a este fin, mantienen su vigencia e importancia en relación con los niveles de salud a que se aspira. Son varias las disciplinas relacionadas con el estudio y tratamiento de dichos trastornos, entre ellas podríamos destacar algunas de las más representativas: neurofisiología, otorrinolaringología (ORL), neumología y psicología; las cuales deben continuar formando parte de un grupo multidisciplinario, cuyo fundamental objetivo de trabajo está orientado precisamente en ese sentido.

Situación de los recursos humanos y materiales

Humanos: médicos especialistas en:

- Neurofisiología Clínica (y licenciados en enfermería)
- ORL
- Endocrinología
- Genética
- Psicología
- Medicina Interna
- Neumología
- Psiquiatría

Materiales

- ***Local:*** el Laboratorio de Polisomnograma debe cumplir los requerimientos establecidos internacionalmente en cuanto a:
 - ⊞ Dimensiones espaciales
 - ⊞ Aislamiento acústico
 - ⊞ Tierra física
 - ⊞ Regulación de temperatura
 - ⊞ Disponibilidad de baño independiente
 - ⊞ Mobiliario
- ***Equipamiento***
 - ⊞ Equipo de registro digital.
 - ⊞ Unidad Evaluadora para análisis de registros (computadora con grabador de CD)
 - ⊞ Circuito cerrado de TV con cámara de infrarrojos para visión nocturna
 - ⊞ Oxímetro de pulso.
 - ⊞ CPAP diagnóstico.
 - ⊞ Equipo de registro ambulatorio.
- ***Accesorios***
 - ⊞ Electrodo de superficie.
 - ⊞ Sensor de flujo aéreo naso-bucal.
 - ⊞ Sensor de esfuerzo ventilatorio torácico.
 - ⊞ Sensor de esfuerzo ventilatorio abdominal.
 - ⊞ Sensor de ronquido.

- ⊞ Sensor de posición.
- ⊞ Sensor de oximetría.

- ***Medicamentos y dispositivos terapéuticos***

- ⊞ Benzodiazepinas de vida media corta.
- ⊞ Hipnóticos no benzodiazepínicos.
- ⊞ Antidepresivos inhibidores de la recaptación de serotonina.
- ⊞ Modafinil (psicoestimulante)
- ⊞ Equipo suministrador de aire continuo a presión positiva (CPAP) nasal.
- ⊞ Antidepresivos sedantes con efecto hipnótico.

- ***Material gastable***

- ⊞ Pasta conductora
- ⊞ CD
- ⊞ Casetes de video
- ⊞ Cartuchos de impresora (negro y color)
- ⊞ Modelos de encuestas, escalas, etc.
- ⊞ Colodión

Proyectos de investigación planificados o previstos

- Síndrome de apnea del sueño.
- Narcolepsia.
- Accidentes del tránsito y sueño.
- Epidemiología de los trastornos del sueño.
- Trastornos del ritmo vigilia-sueño.
- Consumo de fármacos para el insomnio.

El trabajo de este GM se apoya en los siguientes protocolos

- Trastornos del sueño. Diagnóstico y tratamiento.
- Apnea del sueño.
- Narcolepsia.

Insomnio crónico primario.