

# GRUPO MULTIDISCIPLINARIO

## GRUPO MULTIDISCIPLINARIO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

<i>Especialidad que dirige</i>	Medicina Interna
<i>Especialista que dirige</i>	Dr. M. Delfín Pérez Caballero
<i>Integrantes</i>	
Medicina Interna Vigoa,	Dr Delfín Pérez Caballero, Dr Alfredo Vázquez Dra Haydée del Pozo Jerez, Dr Germinal Álvarez Batard <sup>†</sup> , Dr Jorge Luis León Alvarez, Dr. Víctor Roca Campañá, Dr. Manuel A. Fenández Arias, Dra Martha Lloréns Núñez
Oftalmología	Dra. Melba Márquez Fernández
Urología	Dr. Vicente Osorio Acosta
Nefrología	Dr. Guillermo Guerra Bustillo
Radiología	Dr. Jorge Banasco Domínguez <sup>†</sup>
Cardiología	Dr. Ramón Claro Valdés
Angiología	Dr. Humberto González Vega
Anestesiología	Dra. Gisela Pérez Martínez
Geriatría	Dr. Alberto Rojas Pérez
Psicología	Lic. Wilfredo Pérez Rodríguez

### ANTECEDENTES DEL PROBLEMA DE SALUD

El Grupo Multidisciplinario de Hipertensión Arterial (HTA) se constituyó en el año 1986. Como antecedente al sismo se señala que desde un año antes, 1985, se había comenzado una consulta especializada para atender pacientes con HTA; a esta consulta se fueron sumando varios especialistas de Medicina Interna interesados en la atención mas dedicada a los pacientes hipertensos, perfilándose hacia la búsqueda de diagnósticos de hipertensión secundaria, la atención a hipertensos con hipertensión refractaria, de difícil control, hipertensos complicados con lesiones de órganos dianas, asociaciones de hipertensión con otras afecciones, etc. que con el desarrollo de nuestro hospital permitían garantizar un elevado nivel de diagnóstico y procedimientos terapéuticos.

Con la incorporación a nuestro hospital del Profesor Ignacio Macías Castro, bien conocido en el país por su dedicación a la HTA, se conformó la idea de formar un Grupo Multidisciplinario de HTA, dada la importancia de esta afección con una alta prevalencia en la población adulta as como de ser un importante factor de riesgo para afecciones cardiovasculares y cerebrovasculares, que se encuentran entre las primera causas de muerte en nuestro país y con una significativa morbilidad. Así quedó organizado el Grupo Multidisciplinario de

Hipertensión Arterial, en el año referido, de manera que en estos momentos se propone la continuidad del mismo ajustándolo a las nuevas misiones y orientaciones que la Dirección del Hospital.

### **JUSTIFICACIÓN DE LA CREACIÓN DEL GRUPO**

Se justifica la creación, en este caso, continuidad, del Grupo Multidisciplinario de Hipertensión Arterial por los siguientes motivos:

- La hipertensión arterial sigue siendo una importante afección por su *magnitud* (afecta a más de 30 % de la población adulta), por su *trascendencia* (es factor de riesgo primerísimo para las principales causas de muerte en nuestro país: cardiopatía isquémica, enfermedad cerebro vascular, insuficiencia renal e insuficiencia cardíaca), y por su *vulnerabilidad* (fácil de diagnosticar, posibilidad de prevenir, recursos para su estudio, disponibilidad de medicamentos y otros procedimientos para su tratamiento)
- En los 18 años que el Grupo viene trabajando ha realizado importantes actividades asistenciales y docentes, ha ejecutado investigaciones y ha logrado publicaciones en revistas y textos nacionales y extranjeros.

Varios de los integrantes del Grupo son miembros de organizaciones nacionales o internacionales relacionadas con la hipertensión arterial y han participado con sus trabajos investigativos en Reuniones Científicas y Congresos dentro y fuera del país. Importante ha sido la participación de varios de los miembros del Grupo en la redacción y actualización y publicación del Programa Nacional de Diagnóstico, Control y Evaluación de la Hipertensión Arterial, así como de la redacción de la Guía Nacional de Hipertensión Arterial disponible ya en página WEB de Infomed, actividades de la Comisión Nacional Asesora para el Programa de Hipertensión Arterial del Ministerio de Salud Pública, de la cual son integrantes tres de los miembros del Grupo

- Se anexa la relación (aproximada, ya que hay otras que no se tienen registradas) de las actividades que los miembros del Grupo han desarrollado durante estos años de labor, principalmente en investigaciones, presentación en eventos y publicaciones. Hay otros tipos de actividades, no menos importantes, como conferencias, talleres, cursos y seminarios organizados por el Grupo, así como participación en mesas redondas, paneles, simposios en diferentes eventos nacionales e internacionales por nuestros integrantes.

### **SITUACIÓN DE LOS RECURSOS HUMANOS Y MATERIALES**

Al inicio de este documento se relaciona los miembros del mismo y sus respectivas especialidades, todos especialistas con experiencia y que en mayor o menor medida han contribuido a los resultados del trabajo del Grupo que se adjunta.

En cuanto a los recursos materiales, contamos con el respaldo de los numerosos y modernos equipos del hospital, principalmente en el orden de los laboratorios clínicos y de medicina nuclear, del monitoreo ambulatorio de

presión arterial (*MAP*), la Tomografía Axial Computarizada, la Resonancia Magnética Nuclear y los equipos para estudios angiográficos, además de relaciones con otras unidades asistenciales y de investigación del Sistema Nacional de Salud, recursos que han sido adecuadamente utilizados a través de los años de existencia y trabajo del Grupo.

### **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN PLANIFICADOS O PREVISTOS**

Dentro del Grupo se han ido polarizando algunos compañeros y compañeras en actividades particulares, sin dejar de mantener una línea de trabajo, estudio y profundización, en todo lo concerniente a la hipertensión arterial. Así, tenemos una línea de trabajo en hipertensión perioperatoria; otra en hipertensión refractaria, de difícil control terapéutico y que conlleva a la profundización en el estudio de posibles hipertensiones secundarias; otro en la aplicación del *MAPA* como medio moderno de mejor diagnóstico de la HTA, gracia a la disponibilidad de equipos HIPERMAX, de producción nacional y que ha sido posible con los esfuerzos aunados del Instituto Cubano de Investigación Digital (ICID) y expertos de nuestro Grupo Multidisciplinario y también la utilización del HIPERTENCID que constituyó el método automatizado diseñado también por expertos de nuestro Grupo, para el control, diagnóstico y prevención de la hipertensión arterial y que fue la base o sistema precursor del actual HIPERMAX. Ambos sistemas están actualmente encaminados a nuevas investigaciones y aplicaciones en el nivel primario de salud.

Esta estructura, que armónicamente existe dentro del Grupo permite proponer los siguientes Proyectos de Investigación, que estarán sujetos a precisiones en sus títulos y propósitos

- Hipertensión arterial complicada
- Hipertensión perioperatoria
- Hipertensión secundaria
- Tratamiento integral de la hipertensión arterial
- Hipertensión y daño de órgano diana
- Aplicación del "*MAPA*" en la atención primaria

Al protocolo general del grupo multidisciplinario de hipertensión arterial, se le adjuntaran los protocolos complementarios que son los siguientes:

- Diagnóstico y tratamiento de la hipertensión secundaria
- Estudio de hipertensión refractaria
- Atención integral al paciente hipertenso pendiente de cirugía electiva
- Protocolo para la aplicación del monitoreo ambulatorio de la presión arterial