

EL SISTEMÁTICO Y SIEMPRE NECESARIO LAVADO DE LAS MANOS PUEDE PREVENIR ENFERMEDADES TALES COMO:



LAVADO DE LAS MANOS: ¡SISTEMÁTICO Y SIEMPRE NECESARIO!

PORQUE PREVIENE ENFERMEDADES COMO:

DIARREAS
TRASTORNOS DIGESTIVOS
CONJUNTIVITIS.
GRIPE

¿CÓMO LOGRAR QUE SEA EFICIENTE?

FROTANDO AMBAS MANOS,
PALMAS, MUÑECAS Y DEBAJO DE LAS UÑAS
UTILIZANDO ABUNDANTE AGUA Y JABÓN.
SECARLAS BIEN CON TOALLA LIMPIA O
SERVILLETA DESECHABLE.

¿CON QUÉ FRECUENCIA?

LAS VECES NECESARIAS,
NO EXISTE UN NÚMERO PREDETERMINADO,
FUNDAMENTALMENTE:
DESPUÉS DE IR AL BAÑO.
ANTES DE CONSUMIR Y AL ELABORAR ALIMENTOS.
DESPUÉS DE TOSER O ESTORNUDAR.
AL REGRESAR DE LA CALLE
RECUERDA...

LA PRÁCTICA SISTEMÁTICA DEL LAVADO DE LAS MANOS ¡PROTEGE Y CUIDA TU SALUD,
LA DE TU FAMILIA
Y LA DE TU COMUNIDAD!

Educación para la Salud

Hosp. C. Q Hnos. Ameijeiras.